

# Condados de Yuba-Sutter 2011



THE  
**FREMONT-RIDEOUT**  
HEALTH GROUP

For all of you. For all of your life.



## Servicios para la comunidad de bajo costo o sin costo

LA PUBLICACIÓN FUE POSIBLE GRACIAS A LA PARTICIPACIÓN DE LOS SERVICIOS HUMANOS Y EL GRUPO DE SALUD DE FREMONT-RIDEOUT

Para obtener una copia, visite el departamento de Salud del condado de Sutter, 1445 Veterans Memorial Circle, Yuba City, Ca 95993. Esta información también está disponible en nuestra página de web: [www.SutterCounty.org](http://www.SutterCounty.org)

### Actividades para Niños

#### Boys Scout of América

Actividades organizadas para niños  
Llame ..... 822-9275  
o ..... 1-800-427-1417

#### Campfire, Inc. Boys and Girls

Programa de exploración para niños.  
Sacramento ..... 916-452-4982

#### Centro Armonía de Salud y Recursos para la Familia

Años 0-5 años ..... 742-5049

#### Clubs de 4H

Concentración en la agricultura para la juventud ..... 822-7515

#### Comisión para Familias y Niños de Sutter – Yuba

Servicios de planificación para niños de edades menos de 5 ..... 822-7505

#### Concilio de Girls Scout

Actividades organizadas para niñas  
Llame ..... 1-800-322-4475

#### Departamento De Recreación de Yuba City

Clases especiales, arte, viajes, películas, y deportes para la juventud y adultos..... 822-4650

#### Friday Night Live/Club Live/Kid Live

Patrocina bailes, actividades de deportes, servicios de comunidad, actividades culturales. Centro de Youth live los jueves desde 5-8 PM para los grados 4, 5, y 6., los grados 7 y 8 los viernes desde 5-8 PM, y estudiantes de secundaria los sábados desde 8 a media noche. También, el programa de FNL de mentores y la FNL/Arena de Pepsi para Deportes de pista cubierta incluye ligas de fútbol Mexicano para jóvenes y adultos, talleres, y conferencias para la juventud. Jaulas de béisbol para batear para renta.  
Llame ..... 742-LIVE

### Servicios de la Biblioteca

Condado de Sutter ..... 822-7137  
Condado de Yuba ..... 749-7380

### YMCA

Recreación y actividades para la juventud ..... 673-8230

### Alcoholismo y Drogadicción

#### ACTS

Serías para el tratamiento de la dependencia química del alcoholismo.  
Marysville - Iglesia Truth Tabernacle,  
Viernes 7 PM ..... 741-6366  
Yuba City – 2649 E. Onstott Rd. Lunes  
7 PM. Cuidado de niños gratis y  
transportación disponible ..... 674-0833

#### Consejero en adicción y alcoholismo

Rodríguez Counseling ..... 933-5282

#### Alcohólicos Anónimos

Grupo de apoyo para personas con problemas de alcoholismo ..... 673-9380

#### Centro de la Salud Relacionada con la Conducta

Programa para tratamiento de narcóticos ..... 749-8640

#### Concilio Nacional del Alcoholismo

Información sobre servicios de abuso de alcohol Sin cargo ..... 1-800-622-2255

#### Departamento de Emergencias del Hospital Rideout

Para emergencias de sobredosis. \*S, \*P, \*H, ~O Llame ..... 749-4511

#### Educación del Tabaco y Referencia para Clases para Cese

Condado de Sutter ..... 822-7215  
Condado de Yuba ..... 749-6366

#### Grupo Familiar de Alcohólicos Anónimos (AI Anon)

Grupo de apoyo para familiares de alcohólicos ..... 673-9380

### Habilidades para la Vida de la Base de Fuerza Aérea Beale

Servicios sociales para el personal y sus dependientes ..... 634-3420

### Hijos Adultos de Alcohólicos

Autoayuda para aquellas personas con familiares alcohólicos. Para tiempos y localidad de las juntas llame... 673-9380.

### Línea Nacional de Emergencia del Abuso del Alcohol y Drogas

Información de auto ayuda ..... 1-800-252-6465

### Narcóticos Anónimos

Autoayuda para personas con problemas de drogadicción ..... 877-6361

### Padres Primero (Father's First)

Grupo cerrado para la recuperación y la crianza de los hijos para los padres. Se juntan en la Iglesia de Truth Tabernacle. Marysville, viernes 7 PM ..... 742-7761

### Prevención de Alcohol/Drogas en la Escuelas

Prevención del uso del alcohol y otras drogas y otras intervenciones para programa bazazos en la escuela  
Condado de Sutter ..... 822-7654  
Condado de Yuba ..... 741-4379

### Programa del Condado para el Abuso de Drogas

Servicios de apoyo psicológico, tratamientos y prevención de crisis para familias con problemas de drogas.  
Condado de Sutter ..... 822-7200  
Condado de Yuba ..... 749-6798

### Programa de Primeros Pasos Perinatal

Veá Servicios para Mujeres

### Programa Pathway's para las Drogas y el Alcoholismo

Programa el abuso de la sustancia incluyendo: la juventud y familia, paciente externo, residencial para hombres y mujeres, las evaluaciones gratuitas ..... 674-4530

### Salud Mental de Sutter – Yuba

Apoyo psicológico y referencias para el abuso del drogas y alcohol.~S ..... 822-7200

### Sistemas Médicos Aegis

Programa para tratamiento de narcóticos ..... 742-7747

### Ambiente/Recirculación

#### Control de Contaminación del Aire

Regulación de quemaduras  
Condado de Sutter ..... 634-7659  
Condado de Yuba ..... 741-6299

#### División de Salud del Ambiente

Acepta quejas sobre el ambiente y áreas publicas.  
Condado de Sutter ..... 822-7219  
Condado de Yuba ..... 741-6251

#### Oficina de Servicios de Emergencias

Eliminación de desecho tóxico  
Condado de Sutter ..... 822-7370  
Condado de Yuba ..... 749-7520

#### Yuba-Sutter Disposal, Inc.

Eliminación de desecho y recirculación ~S, ~O ..... 743-6933

### Animales

#### Mordidas de Animales

Condado de Sutter Salud Amb. .... 822-7219  
Condado de Yuba Control de Animales ..... 741-6478

#### Oficina del Control de Animales

Permisos y control de animales  
Condado de Sutter ..... 822-7375  
Condado de Yuba ..... 741-6478

#### Pet Life Line

Refugio para perros y gatos, costo bajo esterilización y castración, adaptaciones de animales domésticos ..... 755-1437

#### Yuba Sutter S.P.C.A.

Costo bajo esterilización y castración, vacunas ..... 673-6390

### Apoyo Psicológico/Salud Mental

Veá también Medico-Grupos de Apoyo

#### Amiga de la Mujer

Veá Servicios para Mujeres

#### Base de la Fuerza Aeria de Beale

Salud Mental, interprete por cita.  
Llame ..... 634-3420

#### Casa de Esperanza

Veá Conserjería para Niños y Familias

#### Centro Armonía de Salud y Recursos para la Familia

Llame ..... 742-5049

#### Centro Regional de California de Alta Veá Deshabilitado.

Departamento de Libertad condicional de Condado de Sutter Llame ... 822-7320

#### Emociones Anónimos

Grupos de apoyo para gente que tiene dificultad afrentar sus problemas. Patrocinado por Salud Mental. \*S, \*P Llame ..... 822-7200

#### Departamento de Salud Mental

Apoyo y compartimiento para familias de los enfermos mentales ..... 822-7200 o 7178

#### Paternidad Planeada

Veá Servicios de Mujeres  
Salud Mental de Yuba - Sutter  
Línea de emergencia \*S, \*P ..... 673-8255  
Tratamiento de día ..... 822-7205  
Emergencia. 24 horas ..... 673-8255  
Hospitalizado ..... 822-7209  
Paciente no internado ..... 822-7200

#### Servicio Central de Veteranos de Yuba – Sutter

Veá Veteranos

### Asistencia Financiera

También veá Emergencia/Servicios Sociales

\*S (Spanish), \*P (Punjabi), \*H (Hmong) = Interpreters on staff; \*I = Bring your own interpreter.

~S (Spanish) ~P (Punjabi) ~H (Hmong) ~O (other languages) = Interpreters available as needed, helpful to call in advance.

**Administración de Seguro Social**  
Información sobre los beneficios de retiro, beneficios de sobreviviente, medicare, y beneficios para gente mayor, siega, y deshabilitada..... **216-4530**

**Asistencia de Impuestos de Propiedad/Aplazamiento**  
Para gente mayor y deshabilitada.  
Llame ..... **742-2334 o 1-800-852-7050**

**Centro de Servicios de Apoyo para Departamentos de Servicios Humanos de los Condados**  
Programa de Medi-Cal, asistencia monetaria, prestamos de emergencia, estampillas de comida, asistencia general, CMSP, \*S, \*P  
Condado de Sutter ..... **822-7230**  
Condado de Yuba ..... **749-6311**

**Familias de Beale**  
Para miembros familiares de personal activo, jubilado, y reserva solamente ..... **634-2963**

**Proyecto de Recursos de la Comunidad**  
*Vea Utilidades*

**Servicios de Consejos para Consumidores**  
Aconseja a cualquier persona con dificultades financieras, provee guías de manejo de dinero. .... **674-9729**

**Salvation Army**  
*Vea Emergencia/Servicios Sociales*

## Conserjería para Niños y Familias

**ABC Olivehurst Centro de Recursos para Familias**  
Servicios de apoyo para promover auto holgura – concentrándose con las familias del condado de Yuba que tienen niños de las edades 0-5 años.  
Olivehurst ..... **740-7767**  
Challenge ..... **675-0920**

**Amigos Compasivos**  
Ayuda de auto apoyo para padres que han sido afectados por la muerte de un niño/a. Llame ..... **674-2595**

**Casa de Esperanza**  
Refugio para víctimas de la violencia doméstica, violación, y asalto sexual con apoyo psicológico. \*S, ~P, ~H  
Llame ..... **674-5400**  
Línea de Crisis ..... **674-2040**

**Centro Armonía de Salud y Recursos para la Familia**  
Asistencia para familias con referencia a la comunidad, dirigir casos en casa, apoyo psicológico, talleres para padres/grupos de apoyo, grupo de apoyo para mujeres, y archivo de información de recursos. \*S, \*H Llame ..... **742-5049**

**Centro de Servicios de Apoyo para Familias de Beale**  
Para miembros familiares de personal activo, jubilado, y reserva solamente ..... **634-2863**

**Comisión de Niños y Familias**  
Recursos e información sobre parentesco, desarrollo y bien estar del los niños.  
Condado de Sutter ..... **822-7505**  
Condado de Yuba ..... **749-6777**

**Equipo de Intervención de Familia (FIT)**  
Apoyo para familias con participación de muchas agencias ..... **822-7478**

**Fremont – Rideout Hospicio**  
*Vea Medical – Hospicio*

**Liberta Condicional del Condado de Yuba**  
Proyecto de consejos para jóvenes ..... **749-7550**

**Línea de emergencia de Child Help's Ntnl. para el Abuso de Niños**  
Sin cargo ..... **1-800-422-4453**

**Línea de Noche (Nite Line)**  
Apoyo psicológico y referencia para jóvenes.  
Sin cargo, 24 horas ..... **1-800-999-9999**

**Línea para Jóvenes**  
Ayuda confidencial telefónica para jóvenes. Voluntarios –jóvenes entrenados que hablaran con cualquier persona que llama sobre cualquier tema. En California llame ..... **1-800-TLC-TEEN**

**Red de Padres**  
Para familias con niños con necesidades especiales. Dan referencia a servicios, tiene una biblioteca de recursos, apoyo para padre a padre, clases de parentesco, y grupos de apoyo.  
Condado de Sutter ..... **751-1925**  
Condado de Yuba ..... **749-3276**

**Respiro de Yuba - Sutter**  
Cuidado de respiro para personas deshabilitadas de desarrollo y certificadas por el programa de Alta. ..... **749-2004**

**Servicios de Conserjería para Estudiantes de la Secundaria de Yuba City**  
Llame ..... **822-5290 X206**

## Cuidado para Niños

**Centro de Desarrollo de Niños de Beale**  
Cuidado para niños de edades 1-5 años por hora, diarios, y tiempo completo. También, hay hogares familiares para el cuidado de niños. \*S ..... **634-4717 o 634-4984**

**Centro de Cuidado de Niños California Human Develop. Corp**  
Cuidado para niños de tiempo completo. El costo basado en el ingreso ..... **821-2202**

**Centro de Desarrollo para Bebés/Niños Pequeños de Yuba College**  
Cuidado de niños edades 6 semanas a 36 meses. \*S, \*P, \*H ..... **741-7738**

**Centro de Desarrollo para Niños de Yuba College**  
Cuidado de niños de tiempo completo o tiempo parcial de edades 3 años o mayores. Localizados en campus. \*S, \*P, \*H ..... **749-3808**

**Centro para el Cuidado de Niños de Live Oak**  
Sirve a niños de edades 2-10 años, personal bilingüe. .... **695-2372**

**Children's Home Society of California**  
Referencias para cuidado de niños a guarderías de niños con licencias y centros, programa de comida y servicios financieros para el cuidado de niños ..... **673-7503**  
Sin cargo ..... **1-800-552-0400**

**Concilio de Planificación de Cuidado para Niños**  
Llame ..... **749-3276 X108**

**Escuelas Preescolares del Estado**  
Brittan Tiempo parcial para niños de edades 3-5 años de familias de bajo ingresos ..... **822-5155**  
Marysville Programas preescolares de 3 ½ para niños de edades 3-4 años, personal bilingüe ..... **749-6165**  
Yuba City Programas preescolares de 3 ½ para niños de edades 3-4 años, personal bilingüe ..... **822-5235**

**Latchkey**  
Escuela de Linda K-13 años .... **741-6119**

**Migrant Head Start**  
Cuidado de niños de tiempo completo con plan de estudios de edades 2-5 años, \*S, \*P, \*H ..... **671-7047**

**Permisos para Guardería de Niños**  
Llame ..... **895-5033**

**Programas de Cuidado de Niños Escolares**  
**Distrito Escolar de Marysville**  
Cuidado para niños de tiempo completo o tiempo parcial de edades 3-13 años ..... **749-6163**

**Distrito Escolar de Yuba City**  
Cuidado para niños de tiempo completo o tiempo parcial de edades 2-6 años. También, servicios para familias migratorias ..... **822-5235**

**Programa de Desarrollo para Niños del Estado**  
Programas durante la escuela de 3 ½ horas para niños de edades 3-4 años; preferencia dada a niños de 4 años ..... **822-5235**

**Secundaria de North Marysville**  
Educación alternativa para estudiantes de edades de secundaria. Cuidado de niños en sitio para padres jóvenes ..... **741-4113**

**Yuba/Sutter Head Start 3-5 Años**  
Oficina del Programa ..... **741-2995**  
Yuba City ..... **671-3763**  
Butte Vista ..... **751-2080**  
Live Oak ..... **695-8098**  
Sunrise ..... **742-7592**  
Wheatland ..... **633-4011**  
Yuba College ..... **742-4094**  
Olivehurst ..... **749-8005**  
**Early Head Start 0-3 Años**  
Oficina ..... **741-2995**

## Deshabilitados

**Alberca de Butchie**  
Alberca de natación para los deshabilitados. Llame ..... **671-4373**

**Asistencia de Impuestos de Propiedad/Aplazamiento**  
*Vea Asistencia Financiera*

**Autoridad para Vivienda**  
*Vea Vivienda*

**Centro de NorCal de Sordos**  
Línea de voz ..... **671-0811**  
TTY ..... **671-2236**

**Centro Regional de California de Alta**  
Diagnósticos, servicios especiales para gente con retraso mentales, CP, epilepsia, autismo. \*S, \*P, \*H ..... **674-3070**

**Clínica de Habla y Oír CSUC**  
Evaluación diagnóstica para la habla y oír, evaluación para la ayuda de oír.  
Chico ..... **898-5871**

**Departamento de California de Rehabilitación**  
Entrenamiento, pruebas vocacionales, conserjería ..... **822-4591**  
TDD ..... **822-4594**

**Departamentos del Condado de Servicios Humanos**  
Servicios para adultos deshabilitados.  
Condado de Sutter ..... **822-7151**  
Condado de Yuba ..... **749-6311**

**Educación Especial**  
Yuba City U.S.D ..... **822-7655**  
Sutter Co. Schools ..... **822-2900**  
CTEC ..... **822-5120**  
TDY ..... **822-5104**  
Yuba Co ..... **741-6231**

**FREED de los Condados de Yuba - Sutter**  
Fundación de Recursos para la igualdad y empleo de gente deshabilitada. Abogación, asistencia de hogar, registro para asistentes personales ..... **742-4474**

**Habilidades para Vivir en Casa**  
Servicios para la gente deshabilitada.  
Llame ..... **751-7140**

**Línea de Información para Padres**  
Línea telefónica de educación especial para padres con estudiantes con deshabilitades de edades 0-22 años.  
Llame ..... **1-800-434-2465**  
TDD ..... **916-327-3678**

**Programas de Boy Scout minusválido – exploración**  
Programas para niños y niñas. **822-9275**

**Programa para Estudiante Deshabilitados de Yuba College**  
Llame ..... **741-6795**

**Red de Padres**  
Vea Consejos para Niños y Familias

**Respiro de Yuba - Sutter**  
Vea Conserjería para Niños y Familias  
Salud para el hogar de Fremont-Rideout  
Servicio de enfermería para el hogar.  
Llame ..... **749-4386**

**Servicios de Apoyo Telefónico de hablada o hablada**

**Comisión de utilidades publicas da servicio gratuito para la gente con problemas de habla. .... 1-800-854-7784**  
**Servicio de California de Retransmite**  
Retransmitir lo voz a TTY y viceversa para la gente con problemas auditivos.  
Llame ..... **1-800-735-2922**  
Sin cargo TTY ..... **1-800-735-2929**

**Servicio de Pacific Bell para los Sordos y Deshabilitados**  
Servicios para gente con problemas auditivos, visuales, habla, y movimiento. Llame ..... **1-800-722-3140**

**Sociedad de Easter Seals**  
Préstamo de equipo medico, información y referencias, educación publica. Llame ..... **673-4585**

**Viviendo Independiente de Norte California**  
Cuidado de asistentes, interpretando, consejos por iguales ..... **893-8527**  
TDD ..... **893-8529**

## Emergencia/Servicios Sociales

**Banco de Alimento de Gleaners de Yuba-Sutter**  
Llame ..... **673-3834**

**Cruz Roja Americana**  
Asistencia de emergencia, ayuda financiera para miembro de las fuerza armadas y sus familias, educación de SIDA ..... **673-1460**

**Departamentos del Condado de Servicios Humanos**  
Comida, ropa, vivienda.  
Condado de Sutter ..... **822-7230**  
Condado de Yuba ..... **749-6311**

**Desarrollo Rural**  
Prestamos para personas de bajo ingresos para la compra de hogar por primera vez y prestamos para granjeros ..... **673-4347**

**Línea de Vida**  
Aparato de control remoto personal para repuesta de emergencia para la gente mayor, deshabilitada, o aislada ..... **743-5500**

**Misión de Rescate de las Ciudades Gemelas.**  
Servicios de evangelio, comidas, ducharse, ropa, alojamiento para dormir para hombres solteros ..... **743-8777**

**Programa de Víctimas-Testigos**  
Ayuda financiera y social para víctimas de un crimen violento, asistencia para corte. Condado de Sutter \*S, \*P ..... **822-7345**  
Condado de Yuba \*S ..... **741-6275**

**Proyecto de Recursos de la Comunidad**  
Ayuda para familias de bajo ingresos con arreglos de hogar para que no le afecte el tiempo en los condados de Sutter y Yuba, Llame ..... **671-7590**

**Respiro de Yuba - Sutter**  
*Vea Conserjería para Niños y Familias*

**Salvation Army**  
Ayuda de emergencia de comida, ropa, vivienda ..... **671-7283**  
**Salvation Army Depot**  
*Vea Vivienda*

**Servicios Protectivos para Adultos**  
Investiga referencias de abuso y descuido de gente mayor y adultos dependiente.  
Condado de Sutter ..... **822-7151**  
Condado de Yuba ..... **749-6471**

**Servicios Protectivos para Niños**  
Protección para niños sometidos al abuso o descuido.  
Condado de Sutter (24 horas) ..... **822-7227**  
Condado de Yuba ..... **749-6361**  
Yuba (24 horas) ..... **749-6288**

## SHARE

Reciba hasta \$30 de comestibles por solamente \$15 y dos horas de voluntario. Abierto para todos.  
Sin cargo ..... **1-800-499-2506**

## Sociedad de Ayuda de la Fuerza Aeria

Asistencia de emergencia para miembro activos y sus dependientes ..... **634-2863**

## Entrenamiento/Empleo

### Centro de California de Desarrollo Humano

Información de empleo, entrenamiento, educación ..... **673-4120**

### Centro de Educación y Entrenamiento de Careras.

Entrenamiento, pruebas vocacionales, conserjería, asistencia de colocación de empleos.  
Condado de Sutter CTEC ..... **822-5120**  
Condado de Yuba Centro Regional de Careras ..... **741-6311**

### Centro de Regreso de Yuba College

Llame ..... **741-6826**

### Conserjería de Granja UC Coop. Extensión.

Información sobre jardinería, paisaje, manejar el dinero, producción de comida ..... **822-7515**

### Concilio de Industria Privada

En trabajo y en clase entrenamiento, experiencia de empleo para jóvenes  
Llame ..... **822-7145**

### Departamento de California de Rehabilitación

Entrenamiento, pruebas vocacionales, conserjería, asistencia de colocación de empleos. Llame ..... **822-4591**  
TDD solamente ..... **822-4594**

### Departamento De Desarrollo de Empleo.

Búsqueda de empleo, talleres, Conservation Corps, seguro de desempleo. Llame ..... **741-4216**

### Departamentos de Servicios Humanos del Condado de Yuba

Programa de empleo, entrenamiento educacional, experiencia de empleo ..... **749-6311**

### Empresas de Yuba – Sutter

Centro de recursos sobre careras para mujeres. Llame ..... **671-2911**

### Oportunidad Educacional CSUC

Admisión especial para estudiantes.  
Llame ..... **898-6831**

### Programa de Colegio para Gente Mayor

Agencia de el área de edad  
Sin Cargo ..... **1-800-822-0109**  
Colegio para gente mayor ..... **898-5927**

### Programa de Lectura en la Biblioteca

Provee servicios a los condado de Sutter y Yuba ..... **822-7272**

### One Stop Centro de Negocios

Condado de Sutter ..... **822-5340**  
Condado de Yuba ..... **749-4851**

### Programa de Empleo para Gente Mayor

55+ programa para adultos activos, 40+ oportunidades de entrenamiento ..... **822-5120**

### Servicios de Empleo del Condado de Sutter

Programa de empleo, entrenamiento educacional, experiencia de empleo para gente recibido TANF. Provee cuidado de niños y transportación ..... **822-7133**

## Gente Mayor

*También, vea Deshabilitados*

### Administración de Seguro Social

\*S, \*P, \*H ..... **671-5031**

### Agencia de Envejecimientos

Ayuda para amos de hogar, defensor, información, referencias, para gente de 60 años o mayores.  
Sacramento Llame ..... **916-486-1876**

### Asistencia de Impuestos de Propiedad/Aplazamiento

*Vea Asistencia Financiera*

### Asistencia e Información para Gente Mayor

Localiza servicios y recursos pedidos por gente mayor, provee asistencia llenando formas, hace citas de HICAP, etc. Llame ..... **742-2334**

### Autoridad para Vivienda

*Vea Viviendas*

### Centro Legal para Gente Mayor de Yuba-Sutter

*Vea Información Legal/Consumidor*

### Centro para Gente Mayor de Yuba City

Clases, arte, bailes, viajes, ejercicios, asistencia con impuestos, evaluación de presión de sangre ..... **822-4608**

### Consejos de Seguros de Salud

Referencias de ayuda para gente mayor con facturas de medicare y parte de seguro. Chico ..... **898-5923**  
Yuba City/Marysville ..... **742-2334**  
Sin cargo ..... **1-800-822-0190**

### En Hogar Servicios de Apoyo del Condado de Yuba

Ayuda para gente continuar viviendo sanamente en sus hogares.  
Llame ..... **749-6471**

### Experiencia Trabaja

Fuerza de trabajo de gente mayores  
Llame ..... **749-4887**

### Información de Medicare

Sin cargo ..... **1-800-952-8627**

### Línea de Emergencia legal para Gente Mayor.

*Vea Información Legal/Consumidor*

### Llamadas de Afecto

Llamadas hechas diarias a gente mayor para saber si están bien.  
Llame ..... **674-5253**

### Nutrición

Queso Senor provee comidas entregada al hogar y para congregarse para gentes mayores de 60+ que no pueden ir de compras o prepara sus comidas para ellos mismos. Donaciones pedidas para comidas fuera del hogar.  
Yuba City ..... **822-5611**  
Wheatland ..... **633-9212**  
Brownsville ..... **675-2027**

### Programa de Aperitivo para Gente Mayor

Llame ..... **749-6471**

### Proyecto de Nutrición para Gente Mayor

Comidas servidas a medio día.  
Brownsville ..... **675-2027**  
Wheatland ..... **633-9212**  
Yuba City ..... **822-5611**

### Servicios para Gente Mayor de Norte California

Defensor, apoyo para gente mayor, servicios de la comunidad Gatekeeper.  
Interpretación por cita Llame . **755-2018**  
Buscapersonas ..... **916-522-8464**

### Servicios Protectivos para Adultos

*Vea Emergencia/Servicios Sociales*

## Gobierno

### Abogado del Distrito

La protección al consumidor, el compromiso involuntario, la prosecución criminal.  
Condado de Sutter ~S ..... **822-7330**  
Condado de Yuba ~S ..... **749-7850**

### Grabador

La estadística esencial, la descarga militar, las escrituras y todas las transacciones oficiales de la tierra.  
Condado de Sutter ..... **822-7134**  
Condado de Yuba ..... **749-7850**

### Guardián Publico

Confianza sobre asuntos personales cuando no hay un familiar para hacerlo.  
Condado de Sutter ~S, ~O ..... **822-7250**  
Condado de Yuba ..... **749-7850**

### Oficinista del Condado

Archivo de matrimonios, matrimonios confidenciales, pasaportes, emancipación de jóvenes. También realiza los casamientos.  
Condado de Sutter ..... **822-7120**  
Condado de Yuba ..... **749-7850**

### Oficinista de la Corte Superior

Archivo de cualquier procedimiento legal incluyendo divorcios.  
Condado de Sutter ..... **822-7120**  
Condado de Yuba ..... **749-7850**

### Registrador de Votantes

Registro de votantes, archivo para la oficina del condado y elecciones.  
Condado de Sutter ..... **822-7122**  
Condado de Yuba ..... **749-7850**

## Indios Americanos

### Centro de Salud para Indios de Yuba City

Cuidado general medico ..... **751-8454**

### Oficina de Asuntos de Indios

Sacramento ..... **916-566-7124**

### Salud de Feather River

Cuidado de emergencia medico, dental, visión, y oír. Oroville ..... **891-5700**

## Información de la Comunidad

### Agencia de Acción de la Comunidad

Llame ..... **741-6390**

### Chamber of Commerce

Necesidades de la comunidad, eventos, negocios. \*S ..... **743-6501**

### Salvation Army

Ayuda localizando a personas desaparecidas. \*S, \*P, \*H ..... **671-7283**

## United Way

Referencias de recursos de la comunidad ..... **743-1847**

## Información Legal/Consumidor

### Abogado del Distrito

La protección al consumidor, el compromiso involuntario, la prosecución criminal  
Condado de Sutter ~S ..... **822-7330**  
Condado de Yuba ~S ..... **749-7770**

### Asistencia Legal Rural de California

Servicios de referencia a abogados, servicios legales, derechos dueños-inquilino, y welfare \*S, \*P, \*H ..... **742-5191**

### Cejas de Seguros

Información para consumidores.  
Llame ..... **1-800-927-4357**

### Centro Legal para Gente Mayor de Yuba-Sutter

Representa a gente mayor in corte y audiencias de Medi-cal y SSI, negocia con coleccionista, y dueños de propiedad, prepara poderes de abogados, y patrimonio familiar, ayuda obtener Medi-Cal para el cuidado de tiempo largo, etc. y representa a victima de abuso ..... **742-8289**

### Departamento de la Oficina de Consumador

Sacramento ..... **916-445-1254**

### Departamento de Pesas y Medidas

Correcto peso en escalas públicas. \*S, \*P, \*H..  
Condado de Sutter ..... **822-7500**  
Condado de Yuba ..... **741-6484**

### Departamento de Servicios de Apoyo de Niños

Servicios gratuitos para establecer, imponer, y colectar el apoyo de niño.  
Condado de Sutter \*S, \*P ..... **822-7338**  
Condado de Yuba \*S ..... **749-6000**

### Línea de Emergencia legal para Gente Mayor.

Información para consumidores  
Sin cargo ..... **1-800-222-1753**  
O visite [www.seniorlegalhotline.org](http://www.seniorlegalhotline.org)  
Residentes de California de edad 60 años o más son elegibles para recibir consejo legal, información por escrito, referencias, y otros breves servicios en área de ley civil. (Incluyendo planificación de patrimonio, temas del consumidor, abuso de gente mayor, etc.)

### Servicios de Consejos para Consumidores

*Vea Asistencia Financiera*

### Servicio del Defensa Público

Servicios de defensa criminal.  
Condado de Sutter ..... **822-7355**

## Medico – Clínicas

### Acceso para Bebés y Madres

Vea Servicios para Mujeres  
Asegure los Niños, Ahora  
Llame ..... **1-877-543-7669**

### Centro Armonía de Salud y Recursos para la Familia

Llame ..... **743-68885**

### Centro de Salud para Indios de Yuba City

Cuidado general medico ..... **751-8454**  
En Brownsville, llame ..... **692-1410**

### Centro de Salud Ampla Health

935 Market St YC ..... **674-4261**

### Centro Familiar de Salud de Linhurst

Servicios de cuidado de salud. \*S, \*P, \*H  
Dental ..... **743-4614**  
Medico ..... **743-4611**

### Clínica de la Comunidad de Oregon House

Detallado cuidado para hombres, mujeres, y niños. Exámenes de CHDP, ginecológico y la planificación de la familia, gratis exámenes para seno y referencias para mamograma, y todas otras tipos de cuidado medico. Aceptan Medi-Cal, medicare, y otras seguros ..... **692-2050**

### Clínica de Peach Tree

Detallado cuidado para niños y adultos.  
\*S, \*P, \*H.  
Citas o entre abierto ..... **749-3242**

### Consejo y Pruebas para el SIDA

Condado de Sutter \*S, \*P ..... **822-7215**  
Condado de Yuba \*S, \*H ..... **741-6366**

### Departamento de Emergencias de Rideout

Doctores están disponibles para emergencias. \*S, \*P, \*H, ..... **749-4511**

### Educación del Tabaco y Referencia para Clases para Cesar

*Vea Alcoholismo y Drogadicción*

### Estupendos Comienzos

*Vea Servicios de Mujeres*

### Familias Saludables

Llame ..... **1-800-880-5305**

### Hospital de Shriners

Llame ..... **1-916-453-2191**

### Medi-Cal

Llame ..... **1-888-747-1222**

### Planned Parenthood

*Vea Servicios para Mujeres*

### Programa de Bebés del Condado de Sutter

Servicios a familias de los condados de Yuba y Sutter con bebés que tiene considerable retrasos en su desarrollo. El personal incluye una maestra de educación especial, un terapeuta ocupacional, un terapeuta de habla, y una enfermera. Servicios pueden ser proveídos en el hogar o en centro del programa ..... **822-5158**

### Pruebas para Enfermedades Contagiosas

Enfermedades sexualmente transmitidas y TB.  
Condado de Sutter \*S, \*P ..... **822-7215**  
Condado de Yuba \*S, \*H ..... **741-6366**

### Salud Familiar de Richland

Servicios de cuidado de salud \*S, \*P  
Llame ..... **674-9200**

## Servicios de Salud de Condado

Clínica de bienestar de niños, planificación de familia, consejo de embarazó, clínica de prenatal, vacunas, pruebas para SIDA, Pruebas y tratamiento para Tuberculosis y STD; servicios de enfermería pública, prevención de heridas, educación de tabaco, SIDA, educación dental. Clínica para paciente externo, incluyendo cuidado agudo y crónico; reviso anual, y físicos de deporte, DMV, y inmigración.  
**Condado de Sutter \*S, \*P, ~O**  
Llame ..... 822-7215  
Clínica ..... 822-7240  
Servicios de niños de CA ..... 822-7215  
**Condado de Yuba \*S**  
Llame ..... 741-6366

## Una amiga de la Mujer

Veá Servicios para Mujeres

## Medico – Grupos de Apoyo

### Alianza para los Enfermos Mentalmente

Grupos de apoyo para familiares de los enfermos mentalmente.  
Llame ..... 822-7178

### Apoyo para SIDA

Manejamiento de cuidado de salud en el hogar. CPH Plus para pruebas positivas de HIV o SIDA. Sin costo para el paciente, incluyendo hábil enfermería, ayuda social, ayuda financiera.  
Llame ..... 1-800-400-0727  
o ..... 1-800-343-0727

### Asociación de Pulmones de América - Mejores Respiros

Llame ..... 1-800-586-4872

### Emociones Anónimas

Grupos de apoyo para gente que tiene dificultad afrentar sus problemas. Patrocinado por Salud Mental. \*S, \*P  
Llame ..... 822-7200

### Fremont – Rideout Hospicio

Veá Medico – Hospicio

### Grupo de Apoyo de Cáncer

Llame ..... 749-4368

### Grupo de Apoyo de Cáncer de Seno

Llame ..... 749-3347

### Grupo de Apoyo de Diabetes

Llame ..... 674-9112

### Grupo de Apoyo de Hepatitis C

Se juntan los jueves desde 3:30-5:00 PM en el F.O.R., 6000 Lindhurst Ave., Suite 700-B, Marysville.  
Llame Sherri Ziegler ..... 671-7441  
O Jack Zinder ..... 749-1963

### Grupo de Apoyo de Parkinson's

Llame ..... 674-5557

### Sociedad de la Ayuda para Alzheimer de Nor. CA

Grupos de información.  
Llame ..... 916-448-7001  
Condado de Yuba ..... 741-2331

## Medico – Hospicio

### Fremont – Rideout Hospicio

Servicios médicos para los desahuciados de los condados de Sutter y Yuba. Grupos de apoyo para los desahuciados y familiares.  
Llame ..... 749-4368

## Medico – Información de Enfermedades

### Asociación del Corazón Americana

Educación de salud pública y profesional, programas de escuela. Club de Derrame localizado en Chico. Algunos folletos en español. .... 673-9446

### Asociación del Parálisis Americana

Organización de no ganancia monetaria. Investigación para el tratamiento de parálisis y herida a la médula espinal. Llame para folletos.  
Sin cargo ..... 1-800-225-0292

### Fundación de Artritis

Cursos de auto ayuda, grupos de apoyo, referencia para servicios de doctores, clases de acuáticas, folletos gratuitos. Sacramento ..... 916-368-5599

### Fundación de Diabetes Juvenil

Información de servicios de salud.  
Sin cargo ..... 1-800-533-2873

### Fundación de Epilepsia de América

Sin cargo ..... 1-800-332-1000

### Fundación de Fibrosis Cística

Referencia e información gratuita.  
Sin cargo ..... 1-800-344-4823

### Fundación de March of Dimes

Apoyo, educación medica y salud pública, formación de servicios de salud. Materia disponible (también en español) Sacramento ..... 916-922-1913

### Hepatitis C Task Force

Servicios de apoyo e información para la comunidad, negocios, e individuales acerca de la silenciosa epidemia de el Hepatitis Llame ..... 671-7441

### Información Nacional de la Salud de Clearing House

\*S sin cargo ..... 1-800-336-4797

### Información de Investigación de Cáncer

Servicios de conserjería e información de AMC nacional.  
Sin cargo ..... 1-800-525-3777

### Información de SIDA/VIH

Educación y referencia locales. Rideout hospital, S.A. \*S, \*P, \*H,  
Llame ..... 749-4511  
Sitio web ..... aids.co.sutter.ca.us  
Dept. de Salud de Sutter \*S, \*P, ~O ..... 822-7215  
Dept. de Salud de Yuba \*S, \*H ..... 741-6366  
Línea de Información para la Donación de Órganos.  
\*S sin cargo ..... 1-800-243-6667  
o ..... 1-800-292-9537

### Línea de Enfermedades Sexualmente Transmitidas

Sin cargo ..... 1-800-227-8922

### Línea Nacional CDC de SIDA

Referencias de SIDA, Sin Cargo 7 días a la semana/Inglés, 24 horas  
..... 1-800-342-2437  
Inglés/español 8 AM-2 AM (L-V),  
Llame ..... 1-800-344-7432  
TDY 10 AM-10 PM (L-V)  
Llame ..... 1-800-243-7889

## Línea Nacional de judíos para los Pulmones

Información de salud y referencia a doctores. Sin cargo ..... 1-800-222-5864

### Proyecto de AIDS CARES

Patrocinada por Salvation Army administración de casos y referencias a administración de casos médicos para personas con SIDA. \*S ..... 671-7283

### Sociedad de Cáncer

Transporte a cuidado medico, préstamo de equipo de hospital, vistas por voluntarios. Más allá grupo de apoyo de seno. Programa de verse bien, sentirse mejor. \*S, \*P, \*H. Llame ..... 741-1366  
Sociedad de Dental  
Referencia e información ..... 671-9312

### Sociedad de Diabéticos de Yuba-Sutter

Folletos, boletín, biblioteca, préstamo de medidor de glucosa en sangre.  
..... 674-9112

### Sociedad de Easter Seals

Préstamo de equipo medico, información y referencias, educación pública. Llame ..... 673-4585

### Sociedad Médica de Sutter-Yuba

Referencias y quejas de doctores  
Llame ..... 673-6894

## Niños - Desaparecidos

### Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados

Sin Cargo ..... 1-800-222-3463

### Línea de Emergencia de California para jóvenes que se ha fugado de casa

Sin Cargo ..... 1-800-843-5200

### Línea de Emergencia de California para Niños Desaparecidos

Sin Cargo ..... 1-800-621-4000

### Línea de Emergencia para Niños

Para niños que quieren hablar de sus problemas.  
Sin Cargo, 24 horas ..... 1-800-843-5200

## Recreación

### Bibliotecas del Condado

Préstamo de libros y discos.  
Condado de Sutter ..... 822-7137  
Condado de Yuba ..... 749-7380

### Departamentos de recreación de la Ciudad

Natación, el béisbol, paseos.  
Municipal de Live Oak ..... 695-2112  
Yuba City ..... 822-4650

### Friday Night Live/Club Live/Kid Live

Veá Actividades para Niños

### Padres sin Pareja

Padres solteros de todas edades. Apoyo y actividades para miembros y sus hijos.  
Llame ..... 674-2060  
Recreación de Ruff Hill  
Brownsville ..... 675-0121

### YMCA

Recreación y actividades para los niños hasta gente mayores ..... 673-8230

## Servicios para Mujeres

### Acceso para Bebés y Madres

Seguro medico para gastos durante su embarazo ..... 1-800-433-2611

## Casa de Esperanza

Veá Conserjería para Niños y Familias

### Centro Armonía de Salud y Recursos para la Familia

Llame ..... 742-5049

### Centro de Salud de Mujer Feminista

Abortos, prevención de embarazo, pruebas de embarazo, referencias, servicios de fertilidad ..... 891-1911

### Estupendos Comienzos

Cuidado prenatal, servicios de parto y hospitalización para mujeres embarazadas en Centro Medico de Fremont ..... 751-4113

### Intervención de Crisis de la Violación

Línea de crisis de 24 horas con personal bilingüe. Apoyo medico, legal, y emocional, grupos de apoyo, educación, prevención de asalto contra niños.  
Crisis ..... 674-2040  
Negocios ..... 674-5400

### La Liga de Leche

Información, educación, y apoyo par madres expectantes o madres que dan pecho ..... 674-0783

### Paternidad Planeada

Servicios de prevención de embarazo, pruebas de embarazo, evaluaciones y tratamiento de STD, aborto en el primer trimestre, pruebas de PAP, pruebas de SIDA, conserjería para ligación tubárica y vasectomía. \*S ..... 674-2603

### Programa de Primeros Pasos Perinatal

Conserjería/tratamiento para el abuso de drogas para mujeres embarazadas o con hijos.  
Llame ..... 822-7263

### Servicios de Salud de Condado

Veá Medico – Clínicas

### Una amiga de la Mujer

Servicios para madres expectantes, conserjería después del aborto, pruebas gratis de embarazo y verificación, y préstamo de ropa para bebés y maternidad. \*I,  
línea de 24 horas ..... 741-0556

### WIC – Mujeres, Bebés, & Niños

Educación de nutrición, cupones para comida suplemental  
Condado de Sutter ~S ..... 822-7224  
Condado de Yuba ..... 742-3055

## Transportación

### Servicios de Recursos en la Comunidad

Medi-Carro para gente mayor provee transportación a cita médica sin emergencias para gente mayor de edad 60 ..... 751-9478

### Tránsito Yuba Sutter

Una variedad de servicios de transportación con horarios variados para el público en general, gente mayor, y gente deshabilitada y servicios de transportación especializados. 15 transportes a Sacramento. El horario es: Lun-Vier: 6:30 am – 9:30 pm, Sab.: 8:30 am – 5:30 pm, Dom: No servicio  
Info. de horarios y Rutas ..... 742-2877  
Llame un transporte ..... 742-2877  
Administración ..... 634-6880  
TTY ..... 634-6889

## Utilidades

### Basura

Yuba Sutter Disposal ..... 743-6933

### Gas y Electricidad

Compañía Pacífica de Gas y Electricidad ..... 1-800-743-5000

### Departamento de Recursos de Agua

Llame para administración de inundación ..... 755-0071

### Proyecto de Recursos de la Comunidad

Para personas de bajo ingresos que califican, Familias Sanas para el Programa de CARE por PG&E ..... 671-7590

## Veteranos y Militar

### Centro de Servicio para Veteranos de Yuba-Sutter.

Servicios para veteranos, dependientes de veteranos, y sobreviviente esposo/a de los veteranos ..... 749-4967

### Cruz Roja de América

Servicios para familias militares ..... 673-1460

### Fundación Nacional de Veteranos

Sin cargo ..... 1-800-366-8823

## Vivienda

### Autoridad para Vivienda

Viviendas de bajo ingresos, gente mayor, deshabilitada, o trabajadores de granja.  
Condado de Sutter ..... 671-0220  
Condado de Yuba ..... 741-6385

### Casa de Esperanza

Veá Conserjería para Niños y Familias  
Compañía Pacífica de Gas y Luz  
Aislamiento y  
Llame ..... 1-800-743-5000

### Consejo de Referencia a Contratistas

Para hallar contratistas con licencia en buena posición con la administración.  
Llame ..... 1-888-323-1966

### Misión de Rescate de las Ciudades Gemelas.

Servicios de residenciales para hombres solteros, servicios de hombres y mujeres sin casa. \*S ..... 743-8777

### Programa de Salud Mental para los sin Casa

Centro de pasar a visitar para la gente sin casa o para los que están en peligro de estar sin casa. Provee manejo de casos, apoyo y guías, uso de teléfono.  
Condado de Yuba ..... 743-7313

### Salvation Army Depot – Centro de Crisis para Familias

Vivienda temporal para familias sin casa.  
Llame ..... 742-0892

### Yuba-Sutter Habitat for Humanity

Llame ..... 742-2721