

Qué negocios pueden reabrir en esta próxima fase (19 de junio)?

La mayoría de los sectores en este momento están autorizados a reabrir con precauciones para minimizar la transmisión del virus.

En este momento, es más fácil ver lo que no se ha reabierto (en la pregunta de abajo).

Para ver todos los negocios permitidos para reabrir bajo la actual Orden de Salud Pública, lea la Orden en su totalidad aquí: <https://bit.ly/2B6bCO1>

Qué es lo que todavía NO está abierto?

Se permite la reapertura escuela grados K-12 en persona en Yuba-Sutter al comienzo del nuevo año escolar a mediados de agosto.

A partir del 19 de Junio, no se permiten los sectores en los que se reunirían grandes grupos de personas: conciertos, festivales, lugares de audiencia en vivo, parques temáticos y clubes nocturnos.

Qué tengo que hacer para reabrir mi negocio?

Todos los negocios a los que se les ha permitido reabrir -ya sea recientemente o negocios "esenciales" que han permanecido abiertos todo este tiempo- deben revisar las indicaciones del Estado (<https://bit.ly/3cO7TSA>) así como los protocolos locales (<https://bit.ly/3dVdY0O>) para asegurarse de que están en conformidad.

En breve, estos protocolos aseguran una distancia física de 6 pies o más entre los clientes y el personal; desinfección/saneamiento; métodos sin contacto tanto como sea posible; exámenes de síntomas antes del comienzo del turno para cada empleado; y el uso de coberturas faciales cuando no es posible una distancia social adecuada de 6 pies o más entre los que no son miembros del mismo hogar.

Los negocios se verán diferentes cuando salga con mi familia y amigos?

Sí. Los negocios deben tener protocolos adecuados para minimizar la exposición y la transmisión del virus. Esto significa que las mesas y los asientos se repartirán para asegurar un distanciamiento social adecuado, y la capacidad de los asientos será probablemente menor de lo que está acostumbrado.

Los negocios también pueden preguntarle si está enfermo al entrar, y algunos pueden requerir que use cubiertas faciales al entrar.

Si estamos abriendo, COVID-19 no debe ser tan peligroso como antes...

No. El Estado y los equipos de Salud Pública de Yuba-Sutter reconocen que COVID-19 sigue siendo una amenaza constante. En los últimos días, el índice de hospitalización en Yuba-Sutter ha aumentado.

PERO - reconociendo la totalidad de la salud y lo importante que es ir a trabajar para proveer a su familia y comprar los medicamentos necesarios, y minimizar las ramificaciones de salud mental de esta crisis, los funcionarios de Salud Pública creen que los residentes pueden alterar su comportamiento para tomar decisiones inteligentes que disminuyan el riesgo de estar expuestos al virus y transmitirlo a otros.

Si llevo una cubierta facial, por qué importa si salgo en un grupo de 10 contra un concierto de 100?

El virus es altamente contagioso, pero también depende de cuántas personas estén en contacto físico cercano durante un período de tiempo prolongado.

Las probabilidades de que alguien del supermercado le dé COVID-19 son menores que las de un familiar o amigo, con quien es más probable que hable, se abraze o esté cerca durante un período de tiempo más largo.

Cuando sales con un grupo más pequeño de gente que conoces, eso también ayuda a rastrear los contactos. Así que, si das positivo en el test de COVID-19, nuestro equipo de Salud Pública tendrá más facilidad para rastrear tus contactos y decirles que estuvieron en contacto con un caso positivo (se respetará la privacidad). Se pedirá a esas personas que se sometan a pruebas y se pongan en cuarentena para romper la cadena de transmisión.

Cuáles son las señales y síntomas de COVID-19?

Los síntomas incluyen fiebre, tos, falta de aliento, dolor de garganta, dolor de cabeza, dolores musculares, escalofríos, nueva pérdida del gusto o del olfato.

Si presenta alguno de estos síntomas, aunque sea leve, llame a su médico o regístrese para una prueba de COVID-19 GRATUITA en LHI.care/COVIDtesting.

Si tiene dificultad para respirar o le falta el aliento, o si los síntomas empeoran, busque atención médica de inmediato.

¿Qué tan grave es el Coronavirus?

COVID-19, una enfermedad respiratoria, sin duda puede ser grave, especialmente para las poblaciones vulnerables como las de más de 60 años y las que tienen problemas de salud crónicos.

Puede ser especialmente peligroso si no se busca atención médica inmediatamente si los síntomas empeoran o si se tiene dificultad para respirar.

Se está propagando el coronavirus por el área de Yuba-Sutter?

Sí.

Sigue propagándose a los contactos familiares de los casos ya positivos, así como a la familia extendida en otros hogares. También hemos visto en los últimos días casos positivos saliendo a fiestas de graduación y cumpleaños.

Si las personas no toman las precauciones adecuadas para permanecer en casa cuando están enfermos con cualquier síntoma, aunque sea leve, y mantienen una distancia física de al menos 6 pies, seguirá propagándose.

Qué significa estar en cuarentena? Qué se espera si me piden que me ponga en cuarentena?

La cuarentena voluntaria significa mantenerse en casa para mantener a su familia, amigos y comunidad a salvo. Usted se separaría quedándose en una habitación separada, usando un baño separado, y no compartiendo comida o utensilios por un período de 14 días.

Por qué no nos pueden decir quiénes son los enfermos y dónde viven?

Las leyes federales se establecen para proteger la privacidad del paciente, y esas leyes son muy estrictas. No se nos permite dar ninguna información que pueda dar alguna indicación de la identidad de una persona.

Estaré más segura si uso una cobertura facial?

Los coberturas faciales protegen a todos, ya que reducen la posibilidad de que las gotitas de agua lleguen al aire y propaguen COVID-19 a los demás. No todos los infectados con el coronavirus tienen síntomas, por lo que se requieren coberturas faciales para todos los que salen en público.

Hay excepciones médicas para aquellos que no pueden usar una. El uso de una cobertura facial debe hacerse junto con otras precauciones, como el distanciamiento social, la práctica de una buena higiene de las manos y la permanencia en casa cuando se está enfermo.