



ਯੂਬਾ ਕਾਉਂਟੀ ਅਤੇ ਸਟਰ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਤੁਰੰਤ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਸਲਾਹ

4 ਦਸੰਬਰ, 2020

ਸਾਰੇ ਯੂਬਾ-ਸਟਰ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ:

ਯੂਬਾ-ਸਟਰ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਸਥਿਤੀ ਗੰਭੀਰ ਹੈ। ਸਟੇਟ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਕੋਵਿਡ -19 ਟੈਸਟ ਦੀ ਸਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਦੀ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ। ਸਟੇਟ ਦੀ ਸਤ 6.4% ਹੈ - ਯੂਬਾ 16.2% ਹੈ ਅਤੇ ਸਟਰ 20.1% ਹੈ - (ਸਟਰ ਦੀ ਸਭ 58 ਕਾਉਂਟੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਕੋਵਿਡ -19 ਲਈ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਹਰ ਪੰਜ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਟੈਸਟ ਕੋਵਿਡ -19 ਲਈ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਬਹੁਤ ਬਦਤਰ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਈ ਗੁਆਂਢੀ ਕਾਉਂਟੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਿਊਟ (6.6% ਟੈਸਟ ਸਕਾਰਾਤਮਕਤਾ), ਕੋਲੂਸਾ (13.7.%% ਟੈਸਟ ਸਕਾਰਾਤਮਕਤਾ), ਅਤੇ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ (9.4% ਟੈਸਟ ਸਕਾਰਾਤਮਕਤਾ) ਨਾਲ ਤੁਲਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਯੂਬਾ-ਸਟਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਹੀ ਹਸਪਤਾਲ, ਐਡਵੈਂਟਿਸਟ-ਰਾਈਡਆਉਟ ਹੈ, ਅਤੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਤਾਜ਼ਾ ਵਾਧੇ ਨਾਲ ਇਸਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖਲਾ ਤਿੰਨ ਗੁਣਾ ਵੱਧ ਗਿਆ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇੰਨਟੈਂਸਿਵ ਕੇਅਰ ਯੂਨਿਟ ("ਆਈਸੀਯੂ") ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਈਸੀਯੂ ਪੱਧਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਆਈਸੀਯੂ ਬੈੱਡਾਂ ਦੇ ਵਿਸਤਾਰ ਲਈ ਆਈਸੀਯੂ ਦੀਆਂ ਨਰਸਾਂ ਦੀ ਕਮੀ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਦੀਆਂ ਨਰਸਾਂ ਬਹੁਤ ਮਾਹਰ ਹਨ। ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ("ਈਡੀ") ਜਾਂ ਆਈਸੀਯੂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਰਾਤੋ ਰਾਤ ਜਾਂ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਿਖਲਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਇਹ ਮੌਜੂਦਾ ਵਾਧਾ ਰਾਜ ਵਿਆਪੀ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਆਪੀ ਮੁੱਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਮੰਗਣ ਲਈ ਸਰੋਤ ਘੱਟ ਹਨ।

ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਸਖਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੀ ਹਾਂ। ਵਧੇਰੇ ਸਥਾਨਕ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਭਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹਰ ਇੱਕ ਲਈ ਅਗਲੇ 3 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਗੱਲਬਾਤ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸੀਮਤ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਸਮਝਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਇੱਕ ਭਾਰੀ ਲਿਫਟ ਹੈ ਪਰ

ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਲਈ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਸਾਡੀ ਨਰਸਾਂ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਹੋਰ ਸਟਾਫ ਲਈ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਾਂ - ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੁੱਟਣ ਦੇ ਖਿੰਦੂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹਨ।

7 ਦਸੰਬਰ, 2020 ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਅਤੇ ਅਗਲੇ 3 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ, ਮੈਂ ਯੁਥਾ ਕਾਊਂਟੀ ਅਤੇ ਸਟਰ ਕਾਊਂਟੀ ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸਲਾਹ ਦੇ ਰਹੀ ਹਾਂ:

1. *ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰੋ। ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਸਿਰਫ ਇਕ ਵਾਰ ਨਿਕਲਣਾ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ (ਕਰਿਆਨੇ, ਦਵਾਈਆਂ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਜਾਂ ਨਿਰਭਰ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ) ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਾ ਆਉਣ ਦਿਓ।*

ਇਹ ਸਮਝਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਵਿਆਪਕ ਕੋਵਿਡ-19 ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਟ੍ਰਾਂਸਮਿਸ਼ਨ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸੰਚਾਰ ਸੰਕਰਮਣ ਕਾਰਨ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਅੰਦਰ ਨਹੀਂ ਆਉਣ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

2. *ਸਾਰੇ ਗ੍ਰੋਡਾਂ ਲਈ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਡਿਸਟੈਂਸ ਲਰਨਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ*

ਗ੍ਰੋਡ 7 ਵੀਂ ਤੋਂ 12 ਵੀਂ ਦੇ ਦੇ ਹਫ਼ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਲਈ ਡਿਸਟੈਂਸ ਲਰਨਿੰਗ ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਅਸੀਂ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਸਕੂਲ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਜਾਂ ਸਟਾਫ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਧਿਆਪਕ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਕੁਇਰਨਟੀਨ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵੀ ਅੰਤਰਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਜਿੱਥੇ ਇਕ ਕਲਾਸ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂਕਿ ਇਕ ਹੋਰ ਕਲਾਸ ਇਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਕੇਸ ਕਾਰਨ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਇਕਸਾਰ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰਥਾ ਕਾਰਨ ਵਧੇਰੇ ਤਣਾਅ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦ ਤੱਕ ਅਸੀਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਟ੍ਰਾਂਸਮਿਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਕਮੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਰੁਕ-ਰੁਕ ਕੇ ਕਲਾਸਰੂਮ ਦੇ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਕਰਨ ਦਾ ਇਹ ਚੱਕਰ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ।

3. *ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਖਾਣਾ ਨਹੀਂ- ਬਾਹਰੀ ਜਾਂ ਅੰਦਰ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ*

ਖਾਣਾ-ਪੀਣ ਸਮੇਂ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਮਾਸਕ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ। ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਮਾਸਕ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਨੇੜਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਵਸਨੀਕ ਸਿਰਫ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਹੀ ਨਹੀਂ ਖਾ ਰਹੇ- ਇਹਨਾਂ ਛੋਟੇ ਇਕੱਠਾਂ ਦੀ ਵਜਾ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਦੀਆਂ ਲੜੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ, ਵਿਆਪਕ ਕੋਵਿਡ-19 ਸੰਚਾਰਨ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇਹ ਜੋਖਮ ਬਹੁਤ ਵੱਧ ਹਨ।

4. ਸਬੰਧਤ ਗਵਰਨਿੰਗ ਬੋਰਡ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਕਾਉਂਟੀ, ਸਿਟੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰੋ

ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਜਿਹੜੀ ਜਨਤਾ ਦੀ ਉਹ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾਂ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਘੱਟ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦਾ ਸਾਂਝਾ ਟੀਚਾ ਸਾਡੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਫੈਲਣ, ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਹੈ।

ਦੁਬਾਰਾ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਿਹਤ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਚਲੋ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਇਹ ਕਰੀਏ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਕੱਠੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਹਾਂ - ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਫਰਕ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੋਵੋ।

ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ,

ਫੁਆਂਗ ਲੂਯੂ, ਐਮਡੀ, ਐਮਐਚਐਸ, ਐਫਏਸੀਪੀ
ਬਾਈ-ਕਾਉਂਟੀ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ
ਯੂਬਾ ਕਾਉਂਟੀ ਅਤੇ ਸਟਰ ਕਾਉਂਟੀ